

Journée d'initiation à la Marche Aquatique - dimanche 30 août 2026 à Salles-Curan

à : Aveyron

Journée d'initiation à la Marche Aquatique - dimanche 30 août 2026 à Salles-Curan	
Destinataires	Les associations FFRandonnée Aveyron
Copie	Les membres du Comité Directeur

Chère Présidente, cher Président,
Bonjour

Les associations Les Blaireaux d'Onet-le-Château et Lo Bartas de Millau, en partenariat avec le Comité Départemental de la randonnée pédestre de l'Aveyron dans le cadre du calendrier des animations "A chaque dimanche sa rando", organisent **une journée de découverte de la Marche Aquatique le dimanche 30 août 2026 au Lac de Pareloup Plage des Vernhes 1 à Salles-curan.**

La marche aquatique consiste à marcher dans l'eau avec une hauteur d'eau située entre le nombril et les aisselles en utilisant la technique du pas du longeur. L'activité est accessible à toute personne qui souhaite vivre une expérience sportive insolite et revigorante. Elle ne nécessite pas de savoir nager ! La pratique est sécurisée et encadrée par des animateurs brevetés.

Le programme :

- 2 séances d'initiation à la marche aquatique en matinée : 10h15 et 11h30
- 2 séances d'initiation à la marche aquatique l'après-midi : 14h00 et 15h15
- 1 séance d'initiation à la marche aquatique douce l'après-midi : 14h00 (réservée à des personnes en reprise d'activité physique ou à mobilité réduite temporaire)

Pour s'inscrire :

<https://framaforms.org/journee-initiation-marche-aquatique-dimanche-30-aout-2026-1780513205> (date limite d'inscription : 22 août)

- Information : marcheaqua12@gmail.com
- Pièce jointe : le flyer 2026

En vous remerciant de partager cette information avec vos adhérents et dans l'attente de partager ce moment de convivialité, recevez nos meilleures salutations sportives.

La section des "Givrés de Pareloup"



Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aveyron

Centre administratif Foch - bâtiment F - Rue Louis Blanc
BP 831 - 12008 Rodez Cedex
Tél.: 05 65 75 54 61 - Courriel : aveyron@ffrandonnee.fr
www.randonnee-aveyron.fr

Pièce jointe (1)



FLYER 30 AOUT ...