

Aventure Puigmal et autres événements 2025

à : ghislain.bou@orange.fr

[Afficher dans le navigateur](#)



Aventure Puigmal

et autres événements 🌲



Aventure Puigmal du 8 au 9 février 2025

Découverte et compétition de raquettes à neige !

Les **8 et 9 février 2025**, la station du Puigmal, dans les Pyrénées-Orientales, accueille l'Aventure Puigmal !

Samedi 8 février :

Relevez le défi avec la **FFRandonnée** et l'**Association Sportive et Culturelle du Puigmal** lors d'une compétition de raquettes à neige.

Le programme :

-  **Course solo 10 km** : départ à 11h (15 €/personne)
-  **Course relais 2x5 km** : départ à 11h (7,50 €/personne)
-  **Course jeunes 5 km** : départ à 14h (7,50 €/personne)
-  **Randonnée des supporters** : départ à 10h (7,50 €/personne)

A 17h, une **conférence-débat** sera animée par un conférencier **ANENA** accompagnateur en moyenne montagne sur le thème « **Faire sa trace en montagne enneigée : entre enjeux sécuritaires et environnementaux** ». (participation libre, recettes reversées à une association de protection environnementale).

Une paire de raquettes sera prêtée à chaque personne avec notre partenaire TSL (pensez à vous munir d'un chèque de caution).

Dimanche 9 février :

Vivez une **journée découverte en raquettes à neige et des ateliers** avec la FFRandonnée Occitanie !!

 **Le programme :**

- Parcours découverte "Réussir sa sortie en raquettes"**
2 à 3 km : départ 9h30 et 13h30 (10 €/personne)

- Randonnée confirmée en raquettes :**
10 km : départ à 10h (10 €/personne)

 **Et si la neige manque ? Aucun problème !**

L'événement se transforme avec des ateliers spécifiques et une compétition de Fast Hiking.



Inscription





La raquette à neige, c'est quoi ?

La Raquette à Neige est **une activité sportive de loisirs et de bien-être en pleine nature, accessible à tous** et de plus en plus pratiquée dans les associations affiliées à la FFRandonnée.

+ d'infos sur la discipline et le matériel



Les dates des événements à retenir

- **8 et 9 février** : Aventure Puigmal (Pyrénées-Orientales)
- **7, 8 et 9 mars** : Salon Occy'gène au MEET de Toulouse (Haute-Garonne)
- **26 et 27 avril** : Championnat régional de longe côte à Vendres (Hérault)
- **17 et 18 mai** : Championnat zone sud de longe côte à Hyères (Var)
- **7 et 8 juin** : Championnat de France de longe côte à Sète (Hérault)
- **8 juin** : Rando Challenge® à Nogaro (Gers)
- **28 et 29 juin** : Fête du Rando Challenge® à Cap découverte (Tarn)



L'esprit d'ici
VOYAGE

7 jours / 6 nuits
en hôtel 4*



en Andorre
320 €/pers.

Profitez des offres et avantages adhérents proposés par les partenaires de la
FFRandonnée (Séjours, Hébergements, équipementiers...)

Partenaires



FFRandonnée Occitanie

05.62.24.18.77

occitanie@ffrandonnee.fr

www.randonnee-occitanie.com





Cet e-mail a été envoyé à ghislain.bou@orange.fr

[Se désinscrire](#)

