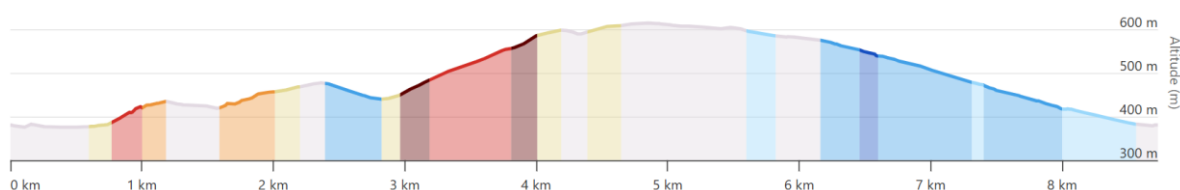
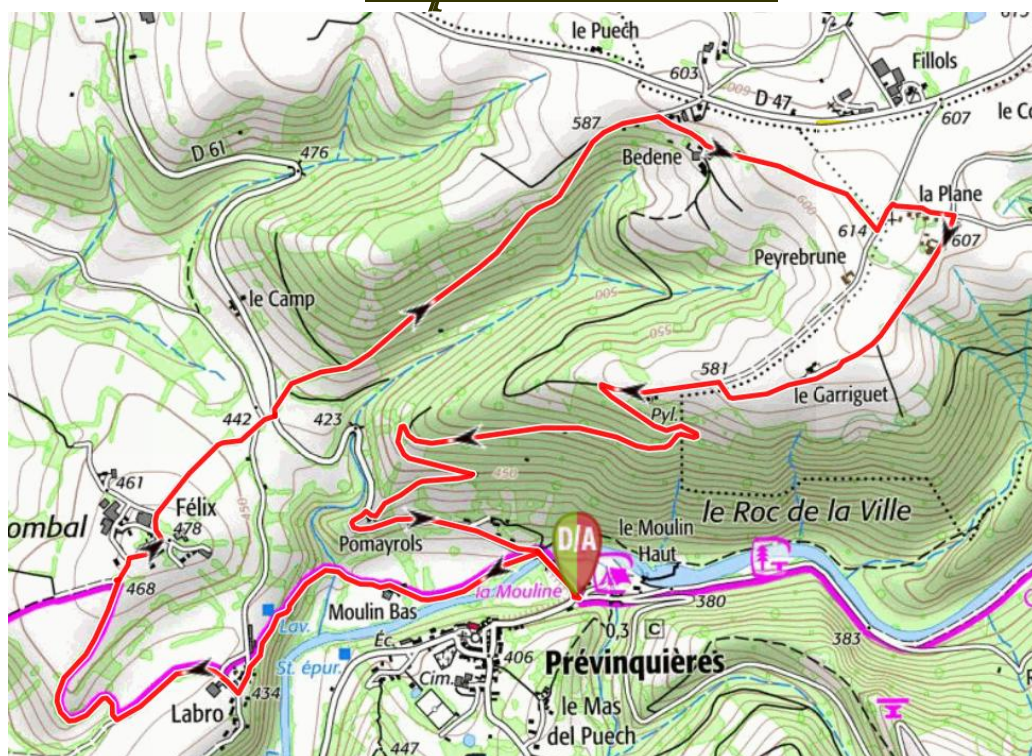


6

DIMANCHE 14 JUIN 2026

PREVINQUIERES JOURNEE DETENTE

Topo de la rando



Fiche rando

- ✚ 14 randonneurs
- ✚ Météo : Très beau temps
- ✚ Température 18 à 25°
- ✚ Temps de marche et distance : 3 h ~ 8.5 km
- ✚ Dénivelé : + 258 m - Point le plus bas : 386 m - le plus haut : 614 m

A voir où à savoir

Prévinquières en occitan : Pervinquièiras, ce qui signifie "pays des pervenches". Les fortifications de Prévinquières furent édifiées au XVe siècle, pour se défendre des routiers et des grandes compagnies. En 1376 le 23 mars, Jean d'Armagnac ordonna la levée de 20 000 francs or, sur la sénéchaussée du Rouergue aux fins de concourir à l'évacuation de plusieurs châteaux dont celui de Prévinquières

A proximité

- Mirabel
- Regardet (maquis Duguesclin)
- Compolibat

LA UNE DE RAND'OXYGÈNE

Ce dimanche de juin Rand'Oxygène se retrouve à Prévinquières au bord de L'Aveyron pour la traditionnelle journée de détente marquant la fin de saison de randonnées. Tout commence par une rando de quelques kilomètres pour la mise en appétit des marcheurs. Bien sûr il y a l'équipe d'animation qui est à l'œuvre pour préparer ce moment festif. Vers 12 h 30 les marcheurs, les non marcheurs, sont autour du Président Ghislain, pour l'apéro grillades préparés avec amour pour nos papilles. Si l'on vous dit que les coustillous c'est bon, accompagné d'un taboulé maison, salade c'est encore meilleur.

Celles et ceux qui ont œuvré à ce repas sont à féliciter à l'unanimité c'était un régal. D'ailleurs nos estomacs étaient tellement contents qu'une bonne sieste s'est imposée pour beaucoup d'entre nous. Certaines ont préféré se détendre en se donnant à des jeux de sociétés. En fin d'après midi, quatre équipes de pétanque se sont affrontées, et les meilleurs ont gagné.....

Pour la bonne forme, une table s'est encore dressée pour finir cette magnifique journée d'amitiés.

RAND'OXYGENE remercie tous ces participants qui contribuent à la bonne marche du club. Prêts pour une nouvelle saison à mettre les pieds un devant l'autre.....