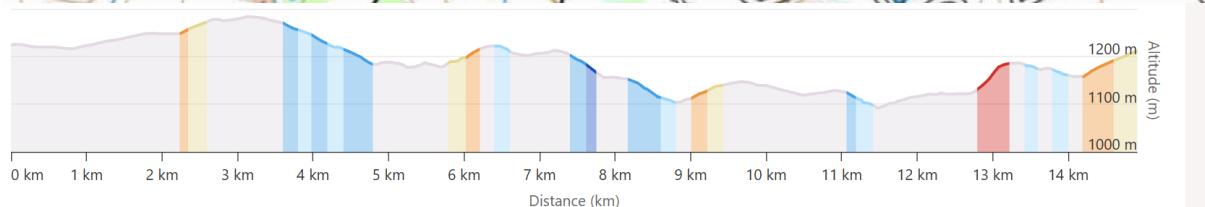


6

DIMANCHE 03 MAI 2026

LA TRINITAT

• Topo de la rando



Fiche rando

- ✚ 11 randonneurs
- ✚ Météo : Grand vent sur le plateau de l'Aubrac
- ✚ Température 10 à 16 °
- ✚ Temps de marche et distance : 6 h ~ 16.5 km
- ✚ Dénivelé : +295 m ~ Point le plus bas : 1092 m ~ le plus haut : 1284 m

A voir où à savoir

Située à une altitude de 1209 mètres, sur la route de Saint-Urcize à Lacalm, cette commune est la plus élevée du canton. Son église (inscrite au titre des monuments historiques), de style roman, surmontée d'un clocher à peigne, est dédiée à la Sainte-Trinité. C'était jadis un prieuré dépendant de l'abbaye de Montsalvy. À l'intérieur de l'église figure une très belle statue en bois polychrome représentant la Sainte-Trinité. En 1522, Pierre Gautier était curé du village. En 1303, Frère Pierre de Veirière était prieur du lieu, de même que Gilbert de Saignes, vers 1610. Sur la place du village, on peut admirer un élégant calvaire finement sculpté et découvrir un magnifique panorama sur les monts du Cantal.

La seigneurie de La Trinitat faisait autrefois partie de la baronnie de Saint-Urcize. En 1675, François de Montvallat était seigneur en partie de La Trinitat, ces terres provenant de sa mère, Marguerite de Monboissier-Beaufort-Canilhac.

À Montfol, s'élevait autrefois un fort qu'en 1270 Déodat de Canillac reconnaissait tenir de Béraud de Mercœur. En 1669, François de Vèze qui possédait également le hameau des Issendous, était seigneur de Montfol. À l'emplacement de l'ancien château féodal, on peut maintenant découvrir un bel ensemble de bâtiments agricoles du XVIII^e siècle.

A proximité

Lacalm

Chaudes-Aigues

LA UNE DE RAND'OXYGENE

Nous sommes onze au départ (sans remplaçant), qui après hésitation décidons d'affronter une météo capricieuse en ce dimanche matin. La Trinitat c'est un port du bout du monde cantalien. Un vent assez violent nous accueille, emmitouflés, gantés pour débiter la boucle du matin.

Dans la forêt communale, c'est nettement plus agréable de cheminer pour arriver à un lieu Les Fajoux. Pas une âme, rien, perdu sur ce plateau de l'Aubrac Cantalien. Lorsque les cloches de la Trinitat sonne midi, nous sommes à la sainte table sous le porche de l'église. Guy en bon samaritain à coller sa voiture afin que notre halte soit plus agréable. Un apéro, bien comme il faut, une dégustation d'un cake, une « tartinette » de pâté au foie gras signés par Martine et Guy et une lichette de vin béarnais, que demande t-on pour passer un très bon moment d'amitié. D'autant plus que le soleil fait son apparition pour continuer notre périple. Il y a des moments où mettre un pied devant l'autre ressemble bien à un bonheur sur terre. De chemins en chemins, on débusque un champ de jonquilles et nos filles au nombre de neuf s'en vont faire de magnifiques bouquets. En ce milieu d'après midi nous sommes sous le clocher de La Trinitad une commune de 39 votants. Une belle journée sur l'Aubrac, notre hésitation matinale en fait est à oublier. Nanou nous a fait connaître un paysage magnifique de l'Aubrac, un grand merci pour cette rando. Etant donné que nous avons marcher avec courage, une halte à Laguiole s'imposé pour 1 faire quelques boutiques et 2 étancher notre soif au « café Français » sans toutefois faire une photo devant le taureau

"LA MONTAGNE NOUS OFFRE LE DÉCOR, À NOUS D'INVENTER L'HISTOIRE QUI VA AVEC !"