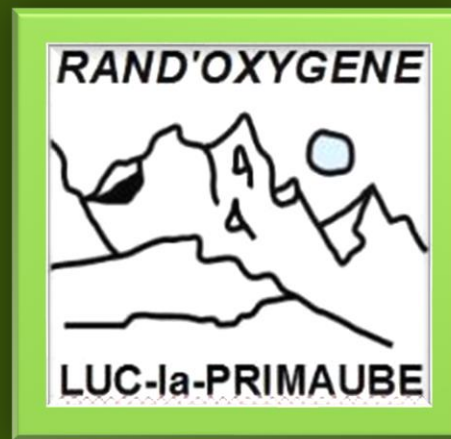




RAND' OXYGENE

LA FABREGUERIE

JEUDI 15 JANVIER 2026





La fête à Seclergues

Habitants - des villages et des hameaux voisins
 Bonnes gens de chez nous, vous aussi petits gamins -
 De Rodez, - de Millau,
 De Naucelle ou d'Arvieu
 D'Espalion, de Carmaux
 Arrivaient tout joyeux

Refrain

C'est la fête à Seclergues, à la Fabreigner
 C'est la fête à Seclergues, c'est le Balclamis
 On y boit, on y chante, des refrains
 entraînants

Au centre de la France,
 Seclergues, c'est charmant.

Entre Cône et Giffou

CIRCUIT 7 MOYEN

6.88 km
 305 m
 3h*

- 1 - Chemin de Farret
- 2 - Chemin de Combradet à Cormazel
- 3 - Aux méandres du Giffou
- 4 - La Marquière
- 5 - Chemin de Massebaque
- 6 - De Lincou à La Teulière
- 7 - Entre Cône et Giffou
- 8 - Chemin de Roupeyrac

CHARTRE DU RANDONNEUR

un comportement responsable

- Renseignez-vous sur la météo
- Portez des vêtements et des chaussures adaptés
- Prévoyez une quantité d'eau suffisante pour la journée
- Choisissez votre sortie en fonction de vos capacités, particulièrement avec des enfants
- Restez sur les chemins balisés
- Soyez discrets
- Ramassez et ramportez vos déchets avec vous
- Laissez pousser les fleurs

URGENCE : 112

RAPPEL du BALISAGE

PR PROMENADE & RANDONNÉE

— BONNE DIRECTION	— TOURNER À DROITE
— TOURNER À GAUCHE	— MAUVAISE DIRECTION

* Durée de marche indiquée pour un bon marcheur de 60 km/h

www.suricate.org

Groupama

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU REQUISTANAIS

















PAUSE A TREMOLIERES



CHAPELLE DE LA SERRE









LES BELLES CHAUSSEES SUR LE GIFFOU













VESTIGE D'UN ANCIEN TEMPS













UNE TRÈS BELLE RANDO HIVERNALE AVEC CE
MOMENT D'AMITIE
MERCİ BEAUCOUP B.B.











Marcher dans la nature, c'est comme se trouver dans une immense bibliothèque où chaque livre ne contiendrait que des phrases essentielles"