



6

JEUDI 15 JANVIER 2026

LA FABREGUERIE

• Topo de la rando



Fiche rando

- ✚ 14 randonneurs
- ✚ Météo : soleil hivernal avec un peu de vent
- ✚ Température 10 à 12 °
- ✚ Temps de marche et distance : 3 h ~ 8.590 km
- ✚ Dénivelé : +422 m - Point le plus bas : 355 m - le plus haut : 543 m

A voir où à savoir

Le 3ème week-end d'août, de 1935 à 1989, c'était la fête à la Fabreguerie dans l'Aveyron. L'orchestre Auvergnat dirigé par Jean Cambon, jouait perché dans un chêne centenaire, et cette fête attirait énormément de personnes venues de toute la région.

LEDERGUES : Ancienne seigneurie de la famille de Castelpers entre le 13^e et le 17^e siècle, Lédergues fut partagée au 17^e siècle par la famille Genibrouse.

Le château fut vendu à la Révolution comme bien national et démoli.

Au 19^{ème} siècle, lors de l'organisation administrative et du regroupement des villages en communes, le village de Lédergues absorbera en 1832 les paroisses de Cathières (maintenant appelé Les Violettes), Falguières, Lentin et Milhas mais la nouvelle commune de Lédergues cèdera aussi en 1874 une partie de son territoire pour créer la commune de Saint-Jean-Delnous.

A proximité

Meljac

StJust sur Viaur

St Cirq

La Raffinie

LA UNE DE RAND'OXYGENE

Rand'Oxygène sous la houlette de Bernard, dérouille 28 godillots du côté de La Fabreguerie. Une sente bien protégée du vent remonte le long du ru Cone qu'il faut traverser sur un tronc d'arbre....passage obligé en mettant bien les pieds un devant l'autre. Gentiment mais surement la petite troupe s'élève jusqu'à Trémolières. Le terrain est favorable à la « papoterie », surtout lorsque en visu il y a le clocher de St Cirq qui pour certains évoque un bon resto. Chemin qui serpente pour nous ramener le long du Giffou. Ce ruisseau de 46 km traverse 10 communes. A l'arrivée de cette belle rando hivernale, B & B ont la gentillesse de nous offrir ce pot de l'amitié.

**Marcher dans la nature, c'est comme se trouver dans une
immense bibliothèque**

**où chaque livre ne contiendrait que des phrases
essentiels"**

