

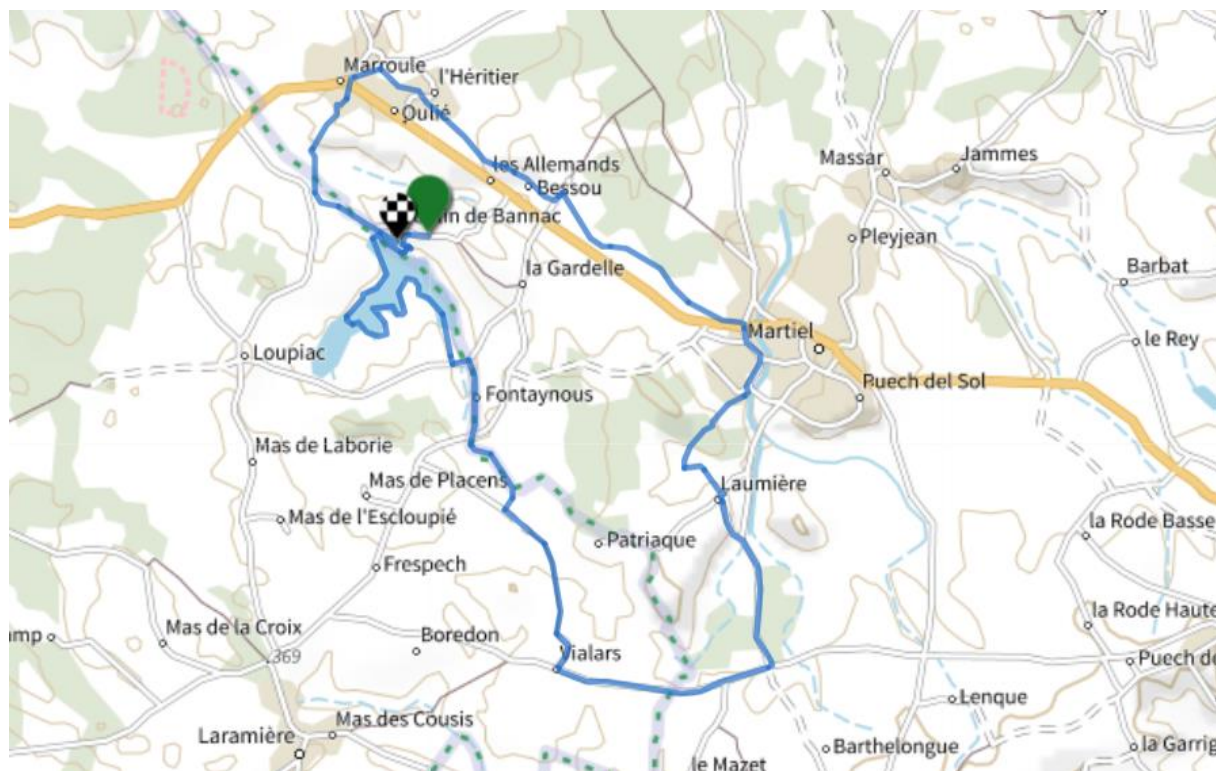
DIMANCHE 09 NOVEMBRE 2025

MARTIEL LE LAC DE BANNAC

• Topo de la rando

Fiche rando

- ✚ 25 randonneurs
- ✚ Météo : Brouillard matin, ensoleillé après midi
- ✚ Température 7° à 14°
- ✚ Temps de marche et distance : 5 h 30 ~ 16 km
- ✚ Dénivelé : +220 m - Point le plus bas : 329 m - le plus haut : 397 m



A voir où à savoir

MARTIEL

Martiel était à l'origine un bourg ecclésial construit autour de son église, et dont l'enceinte était constituée par les maisons construites côte à côte. Cette première église, datant du X^e siècle a disparu. L'église actuelle fut construite dans le faubourg ouest au XV^e siècle, avant d'être remaniée au XIX^e siècle.

Les Templiers furent à partir de 1264 coseigneurs de Martiel, droit dont les Hospitaliers de l'ordre de Saint-Jean de Jérusalem ont hérité pour un tiers de la seigneurie.

A proximité

- L'église Saint-Barthélemy de Martiel, apparaît dans les textes en 1526.
- L'église Saint-Hilaire de Fontaynous.
- L'église Saint-Jacques d'Elbes.
- L'église Sainte-Madeleine de Marroule
- L'ancienne abbaye de Loc-Dieu[59] fut fondée en 1124 par 13 moines venus de l'abbaye de Dalon (devenue cistercienne en 1162). Incendiée en 1411, elle fut rebâtie et fortifiée. Il y restait 5 religieux en 1768. Elle fut fermée à la Révolution.

LA UNE DE RAND'OXYGENE

Ce n'est pas une randonnée où le relief en impose par son profil. C'est quasiment plat. En passant sur la digue du lac de Bannac, c'est une brume tenace qui enveloppe les 50 godillots qui pataugent un tantinet dans la gadoue. Voir des oiseaux s'avère un peu compliqué, 1 ou 2 cormorans et une colonie de cols verts. Après être passé à Fontaynous où l'abbé Fleury membre de l'Académie Française a résidé, de chemins en chemins voici Rand 'Oxygène sur quelques pas en terre lotoise du côté de Vialars. Les murettes de Laumière pour la sont propices pour la pause pique-nique. Même pas un petit « coustalou » en vue, aussi la « papoterie » va bon train, pour arriver

en milieu d'après midi à Maroule. Au travers des futaies, le lac de Bannac apparaît sous un soleil à peine voilé. Entre 15 & 17 kms selon les estimations....la journée de rando fut agréable.

**MON PIED DROIT EST JALOUX DE MON PIED GAUCHE. QUAND L'UN
AVANCE, L'AUTRE VEUT LE DEPASSER. ET MOI COMME UN IMBECILE
JE MARCHE**