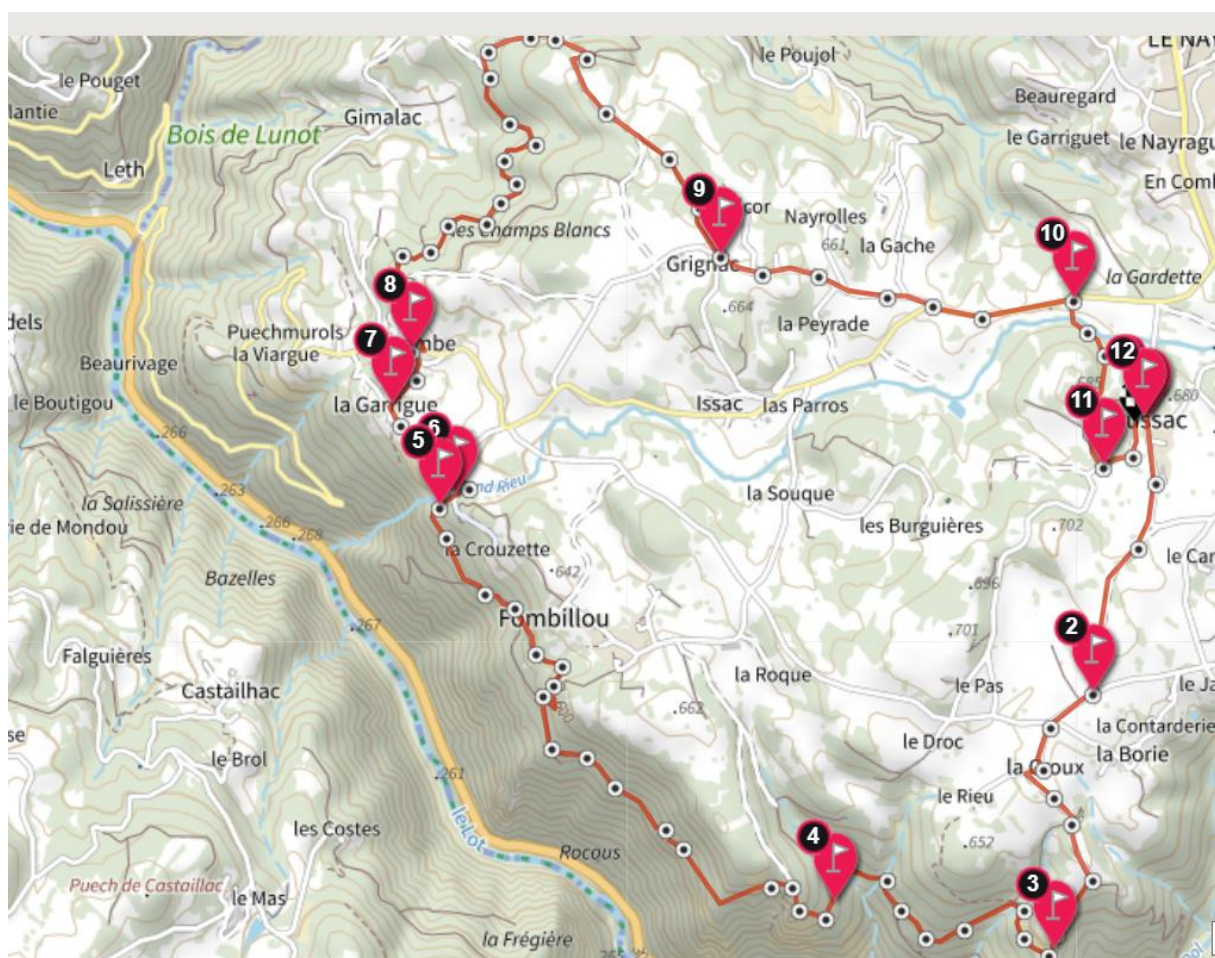


DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025

CRUSSAC

• Topo de la rando



Fiche rando

- + 30 randonneurs
- + Météo : Sous le soleil
- + Température 15 à 20 °
- + Temps de marche et distance : 5 h ~ 13.5 km
- + Dénivelé : 502 m + - Point le plus bas : 507 m ~ le plus haut : 691 m

A voir où à savoir

CRUSSAC

Dès le départ, le chemin vous ouvre une porte sur de larges panoramas. Le parcours au tracé doux vous fait côtoyer les pâtures et les hameaux à l'activité discrète. Progressivement le chemin se fait plus étroit et vos pas vous dirigeront vers les anciens chemins de vigne. Vous ferez l'expérience de l'immersion dans la végétation de genêts, d'arbres et d'arbustes.

À travers les coteaux, vous pourrez vous laisser subjugué par d'impressionnants points de vue sur la vallée du Lot et les méandres de la rivière.

Vous pourrez faire des haltes, pour découvrir les légendes du pays, admirer les cascades du Moulin de Gachou et ensuite retrouver le plateau à ciel ouvert.

A proximité

LE NAYRAC

Le haut clocher pointu de sa vieille église domine fièrement les maisons recouvertes en majeure partie de la solide ardoise du pays. La culture est pour ainsi dire l'unique occupation de sa population,

•

LA UNE DE RAND'OXYGENE

Qui veut marcher droit, vite et sûrement, doit regarder ce qui est devant et non ce qui est derrière.