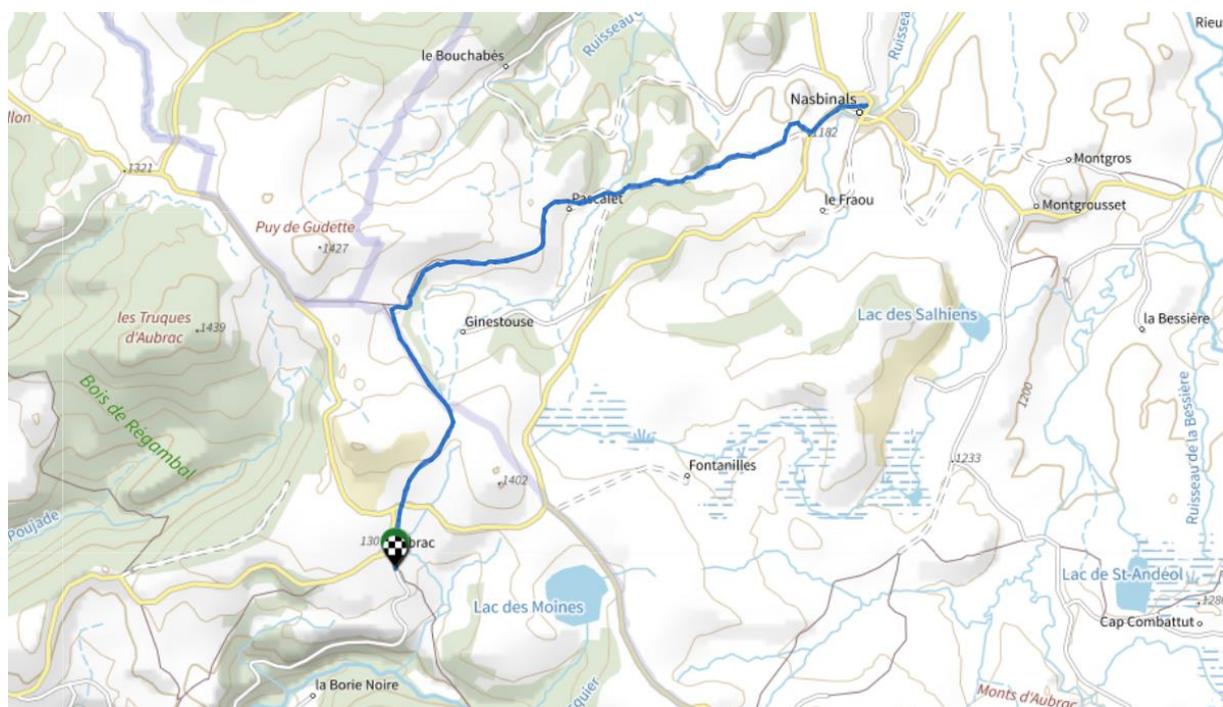


DIMANCHE 08 SEPTEMBRE 2024
AUBRAC - NASBINALS (AR)
Topo de la rando

Fiche rando



- ✚ 8 + 4 randonneurs aller et 8 + 4 au retour
- ✚ Météo : assez beau le matin, nuageux à couvert l'après midi
- ✚ Température 12 ° à 15 °
- ✚ Temps de marche et distance : 6 h - 18 km
- ✚ Dénivelé : 478m +/- Point le plus bas : 1177 m - le plus haut : 1378 m

A voir

➤ **AUBRAC**

Le village d'Aubrac renferme les restes de l'ancienne domerie, ou hôpital d'Aubrac, fondée par l'abbaye de Conques à l'instigation du Flamand Adalard entre 1108 et 1125, à son retour d'un

pèlerinage à Saint-Jacques-de-Compostelle, dans l'objectif de créer une étape sur le chemin de pèlerinage et de pacifier la zone de non-droit que représentait à l'époque le plateau⁵⁸. Une fois installés dans l'abbaye, les moines reçurent en donation de seigneurs locaux de grandes étendues de terre qu'ils s'employèrent à mettre en valeur. C'est ainsi que sur les hautes terres du plateau d'Aubrac, de vastes pâturages d'estive accueillant de grands troupeaux transhumants prirent progressivement le dessus à partir du XIII^e siècle sur les anciens mas paysans. Initialement destinés aux ovins et bovins de boucherie, ces pâturages ont été affectés par les moines après le milieu du XV^e siècle à la transhumance de bovins laitiers pour développer une production fromagère, à l'origine de l'actuel fromage de Laguiole. Le paysage actuel de l'Aubrac est également pour une large part le résultat de leur action.

Lieu incontournable du Camino francés et de la Via Podiensis, l'hôpital d'Aubrac fut une étape importante au Moyen Âge pour les milliers de pèlerins qui allaient vers Saint-Jacques-de-Compostelle. Le pèlerin, après avoir enduré la rudesse du plateau, se retrouvait à la domerie pour s'y restaurer et se reposer et repartait pour Saint-Côme-d'Olt en descendant cette vallée abritée et verdoyante qui mène à Saint-Chély-d'Aubrac et passait sur le pont des Pèlerins.

➤ NASBINALS

L'origine de Nasbinals remonterait au VIII^e siècle.

Au XI^e siècle un prieuré autour de l'église témoigne d'une communauté villageoise.

En 1074, Robert de Saint Urcize et Bertrand son frère donnent l'église de Nasbinals et le village, aux moines de Saint-Victor de Marseille. Cette robuste église romane de style auvergnat devint un de leurs prieurés. Placée sous le patronage de la Vierge, Sainte-Marie de Nasbinals offrait un sûr abri avant le franchissement, périlleux par mauvais temps, du plateau d'Aubrac.

Entre sa fondation au XI^e siècle et celle de la domerie d'Aubrac, au seuil du XII^e, le rôle de cette maison fut absolument essentiel ; le prieuré victorin suivant était, l'obstacle franchi, celui de Saint-Chély-d'Aubrac. En 1135, le prieuré est rattaché à la domerie d'Aubrac, et ce jusqu'à la Révolution.

.